

科目名	時間数	
教科名		
<b>1. 職務の理解</b>		
(1) 多様なサービスの理解	6時間	
(2) 介護職の仕事内容や働く現場の理解		
<b>2. 介護における尊厳の保持・自立支援</b>		
(1) 人権と尊厳を支える介護	9時間	
(2) 自立に向けた介護		
<b>3. 介護の基本</b>		
(1) 介護職の役割、専門性と多職種との連携	6時間	
(2) 介護職の職業倫理		
(3) 介護における安全の確保とリスクマネジメント		
(4) 介護職の安全		
<b>4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携</b>		
(1) 介護保険制度	9時間	
(2) 医療との連携とリハビリテーション		
(3) 障害者自立支援制度およびその他制度		
<b>5. 介護におけるコミュニケーション技術</b>		
(1) 介護におけるコミュニケーション	6時間	
(2) 介護におけるチームのコミュニケーション		
<b>6. 老化の理解</b>		
(1) 老化に伴うこころとからだの変化と日常	6時間	
(2) 高齢者と健康		
<b>7. 認知症の理解</b>		
(1) 認知症を取り巻く状況	6時間	
(2) 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理		
(3) 認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活		
(4) 家族への支援		
<b>8. 障害の理解</b>		
(1) 障害の基礎的理解	3時間	
(2) 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基		
(3) 家族の心理、かかわり支援の理解		
<b>9. こころとからだのしくみと生活支援技術</b>	75時間	
<b>【Ⅰ. 基礎知識の学習】</b>		
(1) 介護の基本的な考え方	10.5時間	
(2) 介護に関するこころのしくみの基礎的理解		
(3) 介護に関するからだのしくみの基礎的理解		
<b>【Ⅱ. 生活支援技術の学習】</b>		
(4) 生活と家事	51時間	
(5) 快適な居住環境整備と介護		
(6) 整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護		
(7) 移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護		
(8) 食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護		
(9) 入浴、生活保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護		
(10) 排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護		
(11) 睡眠に関したこころとからだのしくみと自立に向けた介護		
(12) 死にゆく人に関したこころとからだのしくみと終末期介護		
<b>【Ⅲ. 生活支援技術演習】</b>		
(13) 介護課程の基礎的理解		12時間
(14) 総合生活支援技術演習		
<b>10. 振り返り</b>		
(1) 振り返り	4時間	
(2) 就業への備えと研修修了後における継続的な研修		